

如何获取信息 和帮助来享受 赌博乐趣



有其他问题？

欲了解更多详情，请浏览 [GameSense.com](https://www.gamesense.com)，
前往 **GameSense** 信息中心，它们位于不列颠
哥伦比亚省的各大赌场和社区游戏中心内，或致电
1-866-815-0222 获取更多信息。也可以在任何
时候拨打赌博问题 **Problem Gambling** 帮助热线
1-888-795-6111 获取免费、私密的帮助。

从 **GameSense** 信息中心获取资源、工具和帮助。

GameSense

bcgc

GAMESENSE 信息中心是 什么机构?

GameSense信息中心遍布不列颠哥伦比亚省的赌场和社区游戏中心，它提供各种各样的资源来确保赌博是有趣、可负担的娱乐方式。GameSense信息中心提供一系列互动学习工具，帮助您了解赌博机制，包括不同赌博游戏的规则、获胜的几率，以及随机性和不可预测性所起的主要作用。

我们的信息中心配备了知识渊博、乐于助人的GameSense顾问，他们可以回答大多数与赌博相关的问题，并让您在需要时获取额外的帮助。我们可以为您提供以下帮助：

- 让您保持赌博乐趣的小贴士
- 输赢的几率
- 不同游戏的玩法
- 随机性如何影响结果
- “庄家优势”是什么，它如何影响您对输赢的预期
- 正视有关赌博的众多传言

了解失控迹象

如有以下迹象则表明可能存在问题。一个人表露出越多如下迹象，越有可能他或她已经对赌博失控。

- 赌博的时间越来越长
- 就赌博金额和频率撒谎
- 为赌博不顾工作或学习
- 为赌博忽视个人和家庭责任
- 用赌博来逃避现实
- 拿支付日常所需的钱去赌博
- 拿更多的钱赌博以期挽回损失

寻求帮助

若您或是您关心的人需要更多的信息或帮助，您可以采取一些措施。可拨打24小时免费的赌博问题帮助热线 (Problem Gambling Help Line) 1-888-795-6111来获取私密的帮助和转介服务。我们的GameSense顾问也可以提供帮助，引导您回归正途。您可以致电1-866-815-0222 来了解他们的工作时间。

自发性自我隔离

有时赌博让人觉得不像是种游戏。若您有这种感觉，或发现自己嗜赌，自发性自我隔离计划可能适合您。加入该计划后，参加者设定一段时间远离所有的赌博设施，包括老虎机、商业宾果厅或是BCLC的在线赌博网站PlayNow.com -- 持续时间可以是六个月、一年、两年或三年。联系GameSense顾问或任何工作人员获取更多信息。

