

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ?

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, GameSense.com 'ਤੇ ਜਾਓ, BC ਦੇ
ਜੁਏਖਾਨਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗੇਮਿੰਗ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ
ਕਿਸੇ GameSense ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ 1-866-815-0222 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜਾਂ,
ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਮੁਫਤ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, ਪ੍ਰੋਬਲਮ ਗੇਂਬਲਿੰਗ
ਮਦਦ ਲਾਈਨ (Problem Gambling Help Line)
ਨੂੰ 1-888-795-6111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ
ਬਣਾਉਣ ਲਈ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ
ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ
ਲੱਭੀਏ ਕਿ
ਜੁਏਬਾਜ਼ੀ
ਸਿਰਫ਼ ਮਜ਼ੇ ਤੱਕ
ਸੀਮਤ ਰਹੇ



ਕਿਸੇ GameSense ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਸਰੋਤ,
ਐਂਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭੋ।

GameSense

bc

GameSense ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਕੀ ਹੈ?

ਸਮੁੱਚੇ BC ਦੇ ਜੂਏਬਾਨਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗੇਮਿੰਗ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ GameSense ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਉਹ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜੂਆ ਖੇਡਣਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮਜ਼ੇਦਾਰ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਣਯੋਗ ਸਰੋਤ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। GameSense ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਤਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਭਿੰਨ ਗੇਮਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ, ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਅਤੇ ਅਣਕਿਆਸਣਯੋਗਤਾ ਕਿਵੇਂ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰੀ GameSense ਸਲਾਹਕਾਰ ਬੈਠਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੀਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ੇ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨੁਕਤੇ
- ਜਿੱਤਣ ਅਤੇ ਹਾਰਨ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ
- ਵਿਭਿੰਨ ਗੇਮਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
- ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਸਿੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- “ਹਾਊਸ ਦੀ ਬੜਤ” ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਹਾਰਨ ਜਾਂ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਉਮੀਦ ਉੱਤੇ ਇਹ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ
- ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਕਈ ਸਾਰੀਆਂ ਮਿਥਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ

ਚੇਤਾਵਨੀ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸੰਕੇਤ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਨੇ ਵਧੇਰੇ ਸੰਕੇਤ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਓਨਾ ਹੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਉੱਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਲਿਆ ਹੈ।



- ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਲੰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੰਮੀਆਂ ਮਿਆਦਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੂਆ ਖੇਡਣਾ
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਰੁ ਜਾਂ ਕਿੰਨੇ ਰੁ ਵਾਰ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ
- ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਖੁੱਛਣਾ
- ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਣਗੌਲਿਆਂ ਕਰਨਾ
- ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਬਚ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣਾ
- ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਜੂਆ ਖੇਡਣਾ
- ਘਾਟੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਧਨ ਖਰਚ ਕਰਨਾ

ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਕਦਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। 24-ਘੰਟੇ ਮੁਫਤ Problem Gambling ਮਦਦ ਲਾਈਨ ਦਾ ਨੰਬਰ 1-888-795-6111 ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਾਡੇ GameSense ਸਲਾਹਕਾਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਲਈ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 1-866-815-0222 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ ਐਨਸਾਈਟ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਵੈ-ਅਲਹਿਦਗੀ

ਕਈ ਵਾਰ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਗੇਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਵੈ-ਅਲਹਿਦਗੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾਖਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਲੈਟ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਵਪਾਰਕ ਬਿੰਗੋ ਹਾਲਾਂ, ਜਾਂ BCLC ਦੀ ਐਨਲਾਈਨ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਸਾਈਟ PlayNow.com—ਤੋਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਲਈ, ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ, ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਮਿਆਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ GameSense ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਅਮਲੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।