

知識 評估

昨晚，他告訴配偶自己在加班；但實際上，他去了賭場。
就博彩活動的參與程度撒謊，是問題的跡象。

她經常曠工，難以跟上工作進度。
問題賭博者常因博彩而曠工、曠課或錯過重要的社交活動。

他錯過了兒子的生日派對，因為他離不開正在玩的角子老虎機。
有賭博問題的人，往往為繼續博彩而忽略家庭或個人的需求與責任。

她為了緩解來自工作和家庭日益增加的壓力，博彩的次數越來越多。
當博彩成為逃避工作與家庭責任的方式時，這就是問題了。

他用本應還房貸的金錢去玩廿一點，導致錯過了還款。
花費超出自己負擔能力的金錢、將本應用於其他目的的金錢拿去博彩，以及因博彩而債台高築，這些都是問題的跡象。

保持 博彩 樂趣



在理性博彩資訊中心 (GameSense Info Centres) 獲取資源、工具與支援。

了解越多 掌控越佳

當您為消閒娛樂而博彩時，您能夠掌控自己的時間、金錢和精力。您的態度是積極的。您希望能夠贏取金錢，但贏取金錢並非您博彩的唯一理由。您使用的是娛樂預算，因此當因賭博失利時，您明白這是玩機率遊戲 (games of chance) 的代價。

博彩活動 不再有趣？

當博彩對您或您的親友不再是一項有趣且負擔得起的娛樂活動時，便是時候正視問題了。

問題賭博可能影響一個人各方面的生活。

尋求支援

如果您或您的親友出現部分 (或全部) 的警示跡象，我們可提供協助及其他資源。了解更多詳情：

- 請到賭場向理性博彩顧問 (GameSense Advisor) 查詢、瀏覽 GameSense.com 或致電 1-866-815-0222
- 每星期 7 日、每日 24 小時可致電 1.888.795.6111 或發短訊至 211 獲得支援。詳情請瀏覽 gamblingsupportbc.ca

了解 警示跡象

以下跡象或表明問題的存在。一個人表現出的跡象越多，他/她越有可能已失去對博彩行為的掌控。

- 博彩的時間越來越長
- 就博彩的金額或次數撒謊
- 經常因博彩而曠工或曠課
- 因博彩而忽略個人或家庭的需要與責任
- 將博彩視為一種逃避方式
- 下注金額超出經濟能力範圍
- 將本應用於其他用途 (如房租、汽車供款等) 的金錢用於博彩上，導致債務不斷增加
- 為贏回輸掉的金錢而進行更多博彩
- 認為一旦「贏大錢」，博彩問題就能最終得到控制
- 因博彩而感到憂慮或內疚

