

若您正受賭博及
相關問題困擾，
我們的自願戒賭
計劃「暫停博彩」
(Game Break) 或是
一個好方法，
助您暫停賭博，
重拾掌控權。



正在尋求即時協助？

卑詩省博彩支援中心 (Gambling Support BC) 每星期7日、每日24小時為受賭博問題困擾的卑詩省居民或其親友，提供免費資源及服務。

致電 1-888-795-6111



GameSense

bclc

720184
March 2026

暫停博彩計劃 (GAME BREAK)

計劃簡介



GameSense

bclc

甚麼是 暫停博彩 計劃？

暫停博彩計劃提供一個機會，讓參與者在自願及保密的情況下，暫停在博彩場所及網上的賭博活動。

如果出現以下情況，暫停博彩計劃

可為您提供支援：

- 賭博正為您的財務、健康狀況或人際關係帶來壓力。
- 戒賭或長時間停止賭博將有助您重拾掌控感。
- 您希望獲得協助，以下定決心改變您的賭博習慣。

暫停博彩 計劃如何 運作？

您可選擇為期六個月、一年、兩年或三年的暫停博彩期。一旦登記參與暫停博彩計劃，您所選的自我戒賭期限將即時生效，且不可更改。

於您的暫停博彩期內

- BCLC 將自動關閉您現有的 PlayNow 賬戶。
- 如果您是 Encore Rewards 會員，您的賬戶將被停用，任何積分或可符合資格兌換為現金。
- 您將不會再收到 BCLC 或其博彩場所營運商發出的直銷宣傳資料。
- 我們會將您提供的資料及照片交予相關博彩場所的保安部，以協助您堅守暫停博彩的承諾。
- 您可選擇讓博彩支援專家免費與您聯絡。在自願戒賭期間尋求支援、或參與博彩支援的人能成功重拾掌控權的機會往往較高。

如何登記 參加？

在卑詩省，有三個途徑可供您選擇：

親身前往任何博彩場所辦理

請攜帶由政府簽發附有照片的身份證明文件，前往任何一間賭場、社區博彩中心或商業賓果博彩廳。

屆時將有理性博彩顧問 (GameSense Advisor) 或工作人員指引您完成登記程序，並為您拍照。

網上登記

請安排與理性博彩顧問進行視像通話，他們將指引您完成登記程序並為您拍照。請務必預備好由政府簽發附有照片的身份證明文件。

如需預約，請致電 1-866-815-0222。

網上自行登記

登入您在 PlayNow.com 或 BCLC Lotto 應用程式的 PlayNow 賬戶，在賬戶目錄中，選擇「Take A Game Break」，然後按照屏幕上的指示完成登記程序。



不確定哪個選項最適合您？

為幫助您立即開始暫停博彩計劃，請與博彩場所內的理性博彩顧問聯絡，或致電免費熱線 1-866-815-0222 查詢。

計劃期限 屆滿後會 怎樣？

若您的暫停期即將結束，您可選擇以下兩種途徑。倘若您在暫停博彩計劃期限屆滿後決定不採取任何行動，您的自願戒賭狀態將維持有效，直至暫停博彩期結束後 12 個月為止。

途徑 1: 延長暫停博彩期

尚未準備好恢復博彩嗎？如果您想延長暫停博彩計劃的期限，您可以隨時提出。您需要檢閱並簽署一份全新的《暫停博彩登記表格》，重新設定您的暫停博彩期。

途徑 2: 準備好恢復博彩？請完成恢復 博彩的要求

在您的暫停博彩期屆滿前三十日，您將會收到一封內附恢復博彩指引的電郵，電郵將發送到您登記時使用的電郵地址。如要恢復博彩，請於收到該電郵後或暫停博彩期屆滿後，完成以下兩個步驟。請注意，您的暫停博彩期必須屆滿，方可恢復博彩。

第 1 步：完成「恢復博彩課程」 (Game Plan Course)

- 課程連結將透過電郵發送給您。如果您在進入課程時遇到困難，請聯絡理性博彩顧問。
- 本課程將助您決定是否恢復博彩，或延長暫停期。課程備有英語、簡體中文及旁遮普語版本。

第 2 步：提交恢復博彩 (Return to Play) 表格

- 當您完成恢復博彩課程後，您將獲發一個代碼，輸入代碼並提交表格。BCLC 將於 7 日內透過電郵確認您可恢復博彩的日期。