

ਖੇਡਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗਾਈਡ ਵਧੇਰੇ ਚੁਸਤੀ ਨਾਲ



10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਨੂੰ ਮਜ਼ੇ ਤੱਕ ਸੀਮਤ
ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

GameSense

bclc

ਏਥੇ ਕੁਝ ਨੁਕਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਨੂੰ ਮਜ਼ੇ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- 1 ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਬੇਤਰਤੀਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਜ਼ੇ ਵਾਸਤੇ ਖੇਡੇ ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਵਾਸਤੇ।
- 2 ਜਾਣੋ ਕਿ ਗੇਮਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿੱਤਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ।
- 3 ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਬਜਟ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਹੁਣ ਵੀ ਮਜ਼ਾ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਵੀ ਖੇਡਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ।
- 4 ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਹਾਰੋਗੇ ਨਹੀਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਓਨੇ ਹੀ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਖੇਡਦੇ ਹੋ ਜਿੰਨੇ ਕੁ ਪੈਸੇ ਗੁਆਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ।
- 5 ਆਪਣੇ ਏ.ਟੀ.ਐੱਮ. (ATM) ਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਘਰੇ ਛੱਡਕੇ ਆਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਬਜਟ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
- 6 ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਮਜ਼ਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਖੰਭ ਲਾਕੇ ਉੱਡ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- 7 ਪੰਜ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਬਰੇਕ ਲਓ। ਬਰੇਕਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਫੈਸਲਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- 8 ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- 9 ਜੇ ਕੁਝ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਵਾਪਸ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- 10 ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਕਾਇਮ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ।